



ココロニュース

令和4年9月25日



10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

はコロリンピック週間

17 は追加レッスン

*親子の広場 9:00~9:50

18 はクリスマスパーティー

☆体操クラブ・祝日・年末で3回しかない曜日は4回目にフリーと書いています、連絡して別の曜日に来てください。

は9月 是10月 是11月 是12月 是お休み



コロリンピック週間

コロリンピックは 簡単な体力測定とココロオリジナルの記録会です。コロナ禍でしばらくお休みしていましたが、今年はチャレンジしてもらおうと思います。体操の講習の中で行います。年齢に合った種目に挑戦してもらおうよう準備しています。楽しみにして下さい！

10月9日(日)~15日(土) 《各講習時間内》

*通常通り都合の悪い日は振り替えてもらっても宜しいですが、同じ内容になりますので出来るだけ登録の曜日にお越しください。(都合の悪い方は3日前までにお知らせください)

こどもアトリエ 「夏の果物」



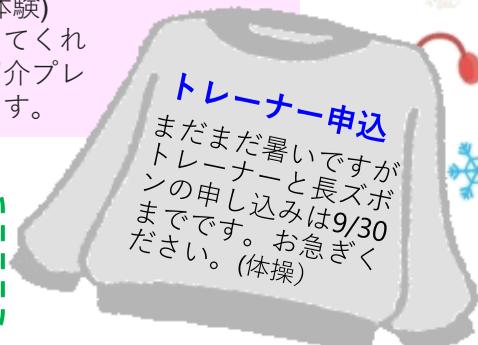
木幡小学校 3年 井藤日虹 小野小学校 2年 石川夏波

おともだち紹介

お習字・アトリエ・体操に興味をお持ちのお友達ははおられませんかお友達紹介カードを用意しています(無料体験) 入会されますと紹介してくれた方にはささやかな紹介プレゼントを用意しています。

忘れ物

困っていませんか？メガネが寂しがっています。



トレーナー申込
まだまだ暑いですがトレーナーと長ズボンの申し込みは9/30までです。お急ぎください。(体操)

マスターズ参加

和藤4号教室長いお休みを頂き、第55回全日本マスターズ体操競技選手権大会に参加させて頂きました。(アリーナ立川立飛)

社会人の大会で、一般企業の会社員・体操教室の先生・元オリンピック選手のお子様・ジイジ頑張ってお孫さんの応援のある方まで楽しい大会です。4号は練習不足の中ですが大学体操部のOBチームで、先輩たちと参加させていただきました。結果は約50チーム300人が出場する中で、団体が4位、種目別の鞍馬では5位と大健闘でした。又ご迷惑をおかけしますがもう少し続けさせてください。



和藤哲史 個人総合 15位
鞍馬 5位
操新会(新潟大学OBチーム) 団体 4位

クリスマスパーティー

12月18日(日) 詳しくは後日

2年お休みしていたクリスマスパーティーも今年は予定しています。みんな楽しみにしているサンドイッチやカナッペづくりのクッキングはこんな時ですので今しばらく辛抱ですが、クリスマスのミニ工作?ゲーム等広場からチャレンジ・選手・アトリエ・書道みんなで楽しみたいです。

11月初旬に詳しいお知らせをお配りし、受付スタートします!

予定を開けておいて下さいね!